

# BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany  
Club Karlsruhe e.V.



## Newsletter 03/2024

Herzlich willkommen zum aktuellen Newsletter des BPW Clubs Karlsruhe. Als eines der größten Netzwerke für Unternehmerinnen und berufstätige Frauen weltweit ist es das Ziel vom BPW e.V., Frauen in der Geschäftswelt zu unterstützen, zu stärken und miteinander in Kontakt zu bringen.

1. Aktuelles
2. **#ProudToBeBPW: Clubfrauen stellen sich vor**
3. **BPW Germany/ BPW International / Young BPW**
4. **Mitwirkungsmöglichkeiten**
5. **Frauen in der Arbeitswelt**
6. **BPW-Veranstaltungen und Termine**
7. **Veranstaltungstipps**
8. **Abschluss**

### Aktuelles

Na, seid Ihr auch schon in Frühlingsstimmung? Wir fühlen uns beschwingt – auch wegen der vielen guten Nachrichten im Rahmen unseres Clublebens.

Wir konnten wieder eine neue Clubfrau begrüßen. Außerdem haben wir uns über die vielen Frauen gefreut, die an unseren Veranstaltungen teilgenommen haben. Die Business Lunches, immer am **letzten Mittwoch im Monat**, sind z.B. eine großartige Plattform für den informellen Austausch.

Auch unser Resilienz-Vortrag mit Stefanie Wolz hatte eine sehr schöne Resonanz. Was wir dort gelernt haben? Ein funktionierendes Netzwerk ist ein Faktor für mentale Widerstandsfähigkeit. In diesem Sinne freuen wir uns, Euch bei unseren nächsten Veranstaltungen – ob live oder online – zu sehen!

### **#proudtobeBPW: Clubfrauen stellen sich vor**

**Marina Gerth, Mitglied seit November 2023**



#### **Tätigkeit**

Mein Schwerpunkt ist die Digitale Transformation der Verwaltung in Deutschland.

Neben einer Station als Digitalisierungsbeauftragte eines Landratsamtes bin ich seit 3 Jahren wieder in der IT-Beratung. Ich leite zum einen als Projektmanagerin größere Digi-



	<p>talisierungsvorhaben bei Kund:innen und arbeite ergänzend im Business Development für den Public Sektor.</p> <p>Bei den „CGI WingWoMen“, unserem internen (Frauen)-Netzwerk, bin ich Head für Karlsruhe und organisiere für Herbst 2024 unser zweites öffentliches Afterwork-Event.</p>
<b>Berufliche Herausforderung</b>	<p>Die Verwaltung in Deutschland ist immer noch überwiegend damit beschäftigt, die Grundlagen für digitales Arbeiten, New Work und serviceorientierte Onlinedienstleistungen für Bürger:innen zu schaffen.</p> <p>Persönlich bin ich an der Schwelle zur Führungskraft und bereite mich organisatorisch und mental auf die Anforderungen und Herausforderungen meines nächsten Karriereschritts zur Direktorin vor.</p>
<b>Anliegen</b>	<p>Vernetzung über die eigene Firma und Branche hinaus, den Horizont erweitern, voneinander lernen, sich gegenseitig bestärken und Impulse für den eigenen Lebensweg</p>
<b>Mehrwert bei BPW</b>	<p>Austausch und Arbeit mit Frauen, die sich mit gemeinsamen Werten identifizieren, im Berufsleben stehen oder ihre Erfahrungen aus ihrem Berufsleben teilen und zum Ziel haben, eine lebenswerte Gesellschaft für alle Menschen und im speziellen alle Geschlechter, zu schaffen.</p>

## BPW Germany

2008 führte der BPW Germany den Equal Pay Day in Deutschland ein. Dank des Engagements des BPW Germany und seiner zahlreichen Clubs ist das Thema Lohngerechtigkeit in der Gesellschaft, Politik und Wirtschaft angekommen. Darüber hinaus leistet der BPW Germany politisch-gesellschaftliche Lobbyarbeit. Der Verband kooperiert zu diesem Zweck mit Wirtschaft, Medien, Politik und Hochschulen und unterstützt diese in Fragen der Unternehmensverantwortung und Chancengleichheit. Außerdem ist der BPW Germany aktives Mitglied im Deutschen Frauenrat und kooperierendes Mitglied in der United Leaders Association (ULA). Näheres dazu finden Clubfrauen im Portal **BPW Intern** (Bitrix). Gerne reinschauen!

**Mitgliederversammlung** in Berlin: 08.06.2024

**Dachtagung + Kerzenlichtfeier** in Ulm: 20.-22.09.2024

**European Conference** auf Malta: 30.05.-01.06.2024

**International Conference** in St. Kitts: 16.-21.11.2024

## BPW International

The International Federation of Business and Professional Women is an influential international network of business and professional women from more than **100 countries in 5 continents** with Consultative Status at ECOSOC/United Nations. Founded in 1930, BPW International develops the professional, leadership and business potential of

# BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany  
Club Karlsruhe e.V.



women on all levels through mentoring, networking, skill building and economic empowerment programs and projects around the world.

Alle Infos: <https://www.bpw-international.org/>

## Young BPW

Jung und dynamisch, fit und engagiert: In Deutschland sind die Young BPW das einzige Frauennetzwerk, das speziell jüngeren Frauen bis 35 Jahren ein eigenes Forum für Kontakte und Austausch bietet. Egal aus welcher Branche, ob Studentin, Angestellte, Freiberuflerin oder Unternehmerin. Young BPW richtet sich an junge Frauen, die ihren beruflichen und privaten Weg bewusst planen und mit allen Freuden genießen.

Alle Infos hier: <https://www.bpw-germany.de/ueber-uns/young-bpw/>

## Mitwirkungsmöglichkeiten

Wer hat Lust und Zeit, seine wertvollen Erfahrungen und Ideen einzubringen? Ganz konkret geht es um folgende Aktivitäten:

- Mitarbeit in Arbeitskreisen von BPW Germany, z.B. FrauMachtDigital!, #ProudtoobeBPW, Young BPW etc.
- Organisation von Veranstaltungen in Karlsruhe (z.B. Red Table Dinner, Weihnachtsfeier 2024, Neujahrsempfang 2025)

Ihr möchtet uns anderweitig unterstützen, zum Beispiel einen Workshop durchführen oder einen Vortrag halten, an der Homepage mitarbeiten, BPW in Arbeitskreisen vertreten oder Mentorin für unsere jüngeren Clubfrauen sein? - Gerne!

Wir freuen uns, wenn für jede von Euch etwas Passendes dabei ist und Ihr Interesse an der aktiven Mitarbeit habt! Ihr könnt Euch punktuell und themenbezogen engagieren – mit dem was Ihr gut könnt, was Euch interessiert oder was Ihr schon immer einmal lernen wolltet.

Bitte meldet Euch bei uns vom Vorstand unter [vorstand\(at\)bpw-karlsruhe.de](mailto:vorstand(at)bpw-karlsruhe.de).

## Frauen in der Arbeitswelt

### Gegen den Fachkräftemangel: mehr Frauen in Arbeit bringen

Deutschlands Konjunktur lahmt. Aber im Gegensatz zu bisherigen Wirtschaftskrisen wird deutlich: Wir haben ein strukturelles Problem. In den nächsten fünf Jahren gehen mehr Menschen in Rente als neue in den Arbeitsmarkt nachrücken. Unsere Produktivität stagniert derzeit nicht nur, sondern sie sinkt sogar teilweise.

Der IWF schlägt vor, mehr Frauen in Arbeit zu bringen. In Deutschland sind 2,3 Mio. Frauen weniger erwerbstätig als Männer und die Wahrscheinlichkeit, dass Frauen in Teilzeit arbeiten, ist fünfmal höher. Berechnungen zeigen: Wenn Frauen, die in Deutschland in Teilzeit arbeiten, ihre Arbeitszeit um 10 Prozent erhöhen könnten, würde das 400.000 zusätzlichen Vollzeitstellen entsprechen.



## Unsere Veranstaltungen und Termine

Verbindliche Anmeldungen bitte unter [info\(at\)bpw-karlsruhe.de](mailto:info(at)bpw-karlsruhe.de).

<b>14. Mai</b>	<b>Vortrag „Mit gesunder Ernährung in den Sommer: 3 Schritte zu einer optimalen Nährstoff-Versorgung im Alltag“</b>
Dienstag, 18.30 Uhr, online-Vortrag mit Dr. Regina Kratt, Holistic Health Coach, Speakerin, Wissenschaftsjournalistin und Autorin des Buchs „Mikronährstoff-Küche“	
Wir erfahren, wie wir uns dauerhaft hochmikronährstoffreich und entzündungshemmend ernähren können um uns fitter und leistungsfähiger zu fühlen (Zoom-Link folgt einen Tag vor der Veranstaltung).	
<b>29. Mai</b>	<b>Business Lunch</b>
Mittwoch, 12.30 Uhr. CLAUS Eismanufaktur & Deli, Lammstraße 7, 76133 Karlsruhe	
<b>6. Juni</b>	<b>Clubabend im afrikanischen Restaurant Wegahta</b>
Donnerstag, 18.30 Uhr, Restaurant Wegahta, Alter Brauhof 2, 76137 Karlsruhe	
Unsere Clubfrau <b>Andrea Bühler</b> nimmt uns mit ins afrikanische Restaurant Wegahta. Wir treffen die Besitzerin des Restaurants, die dort auch einen Gewürzladen betreibt. Sie wird uns über ihre Herausforderungen bei der Firmengründung in Karlsruhe berichten und uns in die afrikanische Welt der Gewürze und Aromen entführen.	
<b>26. Juni</b>	<b>Business Lunch</b>
Mittwoch, 12.30 Uhr. CLAUS Eismanufaktur & Deli, Lammstraße 7, 76133 Karlsruhe	
<b>5. Juli</b>	<b>Mitgliederversammlung und Red Table Dinner</b>
Freut Euch auf ein fantastisches Event: Wir kombinieren unsere Mitgliederversammlung mit einem Red-Table-Dinner! Die Signalfarbe macht auf die politischen Belange der BPW aufmerksam. Weitere Infos folgen.	
<b>31. Juli</b>	<b>Business Lunch</b>
Mittwoch, 12.30 Uhr. CLAUS – Eismanufaktur & Deli, Lammstraße 7, 76133 Karlsruhe	
<b>August</b>	<b>Sommerpause</b>
<b>18. September</b>	<b>Vortrag „Sichtbarkeit leicht gemacht: LinkedIN sinnvoll nutzen“</b>
Mittwoch, 18.00 Uhr Perfekt Futur, Alter Schlachthof 39, 76131 Karlsruhe	
Clubfrau und Vorstandsmitglied <b>Sarah Nagel</b> (Inhaberin der Kommunikationsagentur MINDING GAPS) gibt uns Impulse im Umgang mit Social Media.	



## 25. September

### Business Lunch

Mittwoch, 12.30 Uhr. CLAUS Eismanufaktur & Deli, Lammstraße 7, 76133 Karlsruhe

## 12. Oktober

### Herbstwanderung in der Pfalz

Samstag, Start 10.30 Uhr in St. Martin.

Rundwanderung von St. Martin – Villa Ludwigshöhe – Rietburg – St. Martin.

7,6 Kilometer, 2,5 Stunden, leicht, Rundweg. Weitere Infos folgen.

## 30. Oktober

### Business Lunch

Mittwoch, 12.30 Uhr. CLAUS Eismanufaktur & Deli, Lammstraße 7, 76133 Karlsruhe

## 27. November

### Business Lunch

Mittwoch, 12.30 Uhr. CLAUS Eismanufaktur & Deli, Lammstraße 7, 76133 Karlsruhe

## 5. Dezember

### Weihnachtsfeier

Donnerstag, 18.00 Uhr, Blauer Reiter Durlach, Amalienbadstraße 16, 76227 Karlsruhe

## Veranstungstipps von Partnerorganisationen

## 29. April

### Lesung: „Um-Care“

Montag, 19.30 bis 21.30 Uhr, Hermann-Jung-Haus, Graf-Rhena-Straße 20a, 76137 Karlsruhe

Die beiden Expertinnen für Care-Ökonomie, Ina Praetorius und Uta Meier-Gräwe, kommen nach Karlsruhe, um aus ihrem jüngsten Buch „Um-Care“ zu lesen und mit Interessierten ins Gespräch zu kommen.

Alltägliche Sorgearbeit geschieht oft unsichtbar, im Hintergrund. Wenn sie wegfällt, droht Chaos und Verwahrlosung. Je körpernäher sie ist, umso mehr wird sie von Frauen verrichtet. Wer für andere sorgt, auf ihre Bedürfnisse eingeht und sieht, was das bewirken kann, empfindet oft großen Sinn im eigenen Tun. Aber die Zeit fehlt dann an anderer Stelle, oder in der Rentenberechnung.

60 kurzen Texten, mal nüchtern analysierend, mal humorvoll oder optimistisch stimmend, zeigen die beiden Expertinnen für Care-Ökonomie, wie und wo sich Auswege finden lassen und eine lebenswerte Zukunft für alle denkbar wird.

Anmeldung unter <https://www.dst-mopf.de/veranstaltungen/>.

# **BPW Karlsruhe**

Business and Professional Women – Germany  
Club Karlsruhe e.V.



## **Abschluss**

Über das Kommen mancher Leute tröstet uns nichts als die Hoffnung auf ihr Gehen.“

**Marie von Ebner-Eschenbach (Schriftstellerin)**