

BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany
Club Karlsruhe e.V.



Newsletter 02/2024

Herzlich willkommen zum aktuellen Newsletter des BPW Clubs Karlsruhe. Als eines der größten Netzwerke für Unternehmerinnen und berufstätige Frauen weltweit ist es das Ziel vom BPW e.V., Frauen in der Geschäftswelt zu unterstützen, zu stärken und miteinander in Kontakt zu bringen. Wir BPW-Clubfrauen in Karlsruhe sind stolz darauf, als Teil dieser Organisation regional eine dynamische Community von aktiven Frauen auszubauen, die ihr volles Potenzial entfalten sowie Wissen und Erfahrungen teilen möchten.

Aktuelles

Die schönste Nachricht vorweg: Wir werden immer mehr. Bei unserer letzten Vorstandssitzung am 15. Februar haben wir **sechs neue BPW-Kolleginnen** offiziell in den Club aufgenommen. Herzlich willkommen! Das Feedback hat gezeigt, dass wir durch vermehrte Social-Media-Aktivitäten und Veranstaltungen wie den Neujahrsempfang als Club aktiv und sichtbarer wahrgenommen werden.

Apropos Veranstaltungen: Einige unserer Clubfrauen haben den **Neujahrsempfang** der Karlsruher Frauenorganisationen dankenswerterweise mitorganisiert. Das Event (u. a. mit einer spannenden Keynote zu feministischer KI und einer Rede von OB. Dr. Frank Mentrup) war für die BPW Karlsruhe ein voller Erfolg mit hoher Resonanz.

Ein weiteres Highlight war die Einladung von Messechefin und Clubfrau Britta Wirtz auf die **ART Karlsruhe**. Britta stellte die ART und deren Neukonzeption vor, berichtete über Herausforderungen des Messegeschäfts nach der Pandemie und beantwortete auch darüber hinaus zahlreiche Fragen. Viele Frauen besuchten danach noch in Kleingruppen die Messe oder tauschten sich weiter in der VIP-Lounge aus.

Vorständin Uta Cupok hat gemeinsam mit 18 weiteren Frauen an der **Online-Gesamtvorstandssitzung** am 3. Februar teilgenommen. Einleitend stellten sich verschiedene Clubs vor. Im Anschluss informierte der Bundesvorstand: Derzeit gibt es 28 Clubs in Deutschland. Um mehr Clubs zu gründen und diese zu stärken, gibt es diverse Aktivitäten wie z.B. die Task Force „Mitglieder und Clubs“ und die AG „Onboarding“. Es ist geplant, kleine Info-Mails für neue Clubfrauen zu erstellen: 10 Lektionen werden thematisch sortiert 1x pro Woche verschickt. Tipp: Clubfrauen können sich zum Testen bei Julia Claussen anmelden. Weiterhin wurde über Young BPW und deren Aktivitäten berichtet. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön an Irina und Julia, die bei dem letzten Treffen in Essen dabei waren (Bericht siehe „Young BPW“). Der Equal Pay Day steht in diesem Jahr unter dem Motto „Höchste Zeit für Equal Pay“. Es laufen bundesweit zahlreiche Aktivitäten. Gewarnt wird vor rechtsextremen Kommentaren z. B. auf EPD-Kanälen. Für Social-Media-Verantwortliche gibt es ein spezielles Seminar-Angebot, um damit adäquat umzugehen.



Der Bundesvorstand weist auch vor diesem Hintergrund auf die Notwendigkeit hin, dass wir uns als Verein immer wieder frauenpolitisch positionieren, z.B. in der AG Politischer Austausch. Weitere Task Forces und Unterstützungsaktionen wurden vorgestellt. Es gibt darüber hinaus zahlreiche spannende BPW-Events (siehe „Termine“).

Dieses frauenpolitische Engagement findet seinen Ausdruck unter anderem in der **Berliner Erklärung**, deren Mitinitiator der BPW Germany ist. Vertreterinnen der Berliner Erklärung diskutierten vor Kurzem zentrale Forderungen zur Gleichstellung mit Bundeskanzler Olaf Scholz. Schlüsselthemen des konstruktiven Austausches im Kanzleramt: Parität in allen Bereichen, gleiche Bezahlung, bessere Vereinbarkeit, der Schutz vor Gewalt sowie eine ressortübergreifende Gleichstellungsstrategie. In dem einstündigen Gespräch bekräftigt der Kanzler: Gleichstellungspolitik ist seine Aufgabe sowie die Aufgabe aller – unabhängig vom Geschlecht.

Unsere Veranstaltungen und Termine

Verbindliche Anmeldungen bitte unter [info\(at\)bpw-karlsruhe.de](mailto:info(at)bpw-karlsruhe.de).

2. März	Seminar „Berufliche Neuorientierung – Praxistipps für Umsteigerinnen und Neugierige“
10.00 bis 14.00 Uhr, Karlsburg, Raum K2, Pfinztalstraße 9, 76227 Karlsruhe-Durlach	
Unsere Clubfrau Sabine Hobich bietet in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro des Landkreises Karlsruhe ein Seminar an, indem u. a. folgende Fragen behandelt werden:	
<ul style="list-style-type: none">• Nach welchen inneren Werten richte ich mein Leben aus?• Was kann ich gut, was fällt mir leicht?• Wie und mit wem möchte ich gern meine Arbeitszeit gestalten?• Und nicht zuletzt auch: Wie viel Geld brauche ich oder möchte ich verdienen?	
Anmeldungen an: gleichstellungsbeauftragte@landratsamt-karlsruhe.de	

6. März	Equal Pay Day: Workshop „Empowerment in Zahlen – Besser Verhandeln für mehr Geld“
17.00 bis 18.30 Uhr, online-Seminar (Zoom-Link wird ein Tag vor der Veranstaltung verschickt)	
Höchste Zeit für Equal Pay! Im interaktiven Workshop mit unserer Clubfrau Wiebke Huhs lernst du, deine stimmliche Präsenz zu nutzen, um in Verhandlungen mehr Durchsetzungsvermögen zu zeigen. Du lernst, geschickt sprachlich und inhaltlich zu taktieren. Wiebke Huhs, Expertin für Stimme und Wirkung, teilt bewährte Techniken und Strategien, um selbstsicher und souverän für dein Anliegen einzutreten. Und wir üben, damit du deine Gehaltsvorstellungen und Ziele erfolgreich erreichen kannst.	



Weitere Infos zum EPD unter www.equalpayday.de; überregionale (Online-) Veranstaltungen findet Ihr auf der Website des BPWGermany: www.bpw-germany.de

10. März Frauenmatinee zum Internationalen Frauentag 2024 „Mehr als die Summe ihrer Teile“

11.00 bis 13.00 Uhr, im Tollhaus.

Vorverkauf: 13,00 €/ ermäßigt 8,00 € / inkl. Frühstück.

Tickets: <https://www.tollhaus.de/de/data/termin/4188/frauenmatinee-zum-internationalen-frauentag-2024.html>

Seit 75 Jahren ist Gleichberechtigung im Grundgesetz verankert. Noch deutlich länger engagieren sich Frauen weltweit und in Karlsruhe für ihre Rechte. Dabei zeigt sich immer wieder: Gemeinsam geht so viel mehr! Diese Kraft wird auch spürbar sein, wenn am 10. März die vielfältigen Karlsruher Fraueninitiativen sich, ihr Wirken und ihre Ziele auf der Bühne und beim Info-Markt vorstellen.

Das bunte Programm der Frauenmatinee 2024 bietet neben Impulsen der Gruppe CatcallsofKarlsruhe viel Zeit für Austausch, Netzwerken und Kulturgenuss. Freut Euch auf Begegnungen und Gespräche am Frühstückstisch, eine afrikanische Modenschau und den Karlsruher Lesbenchor Die WEIBrations.

21. März Nur für BPW Clubfrauen: Workshop „Zukunftswerkstatt BPW Karlsruhe“

18.00 bis 20.00 Uhr, Paul-Gerhardt-Gemeindezentrum, Breite Str. 49, 76135 Karlsruhe

Inspiziert durch die BPW-Zukunftstagung in Kiel möchten wir mit Euch unsere Zukunftsvorstellungen für den BPW Club Karlsruhe kreativ erforschen. Die zwölf Megatrends der Zukunft sind: Gender Shift, Gesundheit, Globalisierung, Mobilität, Individualität, Konnektivität, Sicherheit, Neo-Ökologie, Wissenskultur, New Work, Urbanisierung, Silver Society.

Was bedeutet das für uns? Wie sehen wir uns in den nächsten 10 Jahren? Was können wir gestalten? Wie können wir uns einbringen? Wir werden mit Lego Play, Kollagen und Zeichnungen unsere Vorstellungen der Zukunft des BPW Clubs Karlsruhe ausarbeiten. Moderatorin ist unsere Clubfrau **Dr. Hildegard Flach** vom BPW Club Mannheim Ludwigshafen.

27. März Business Lunch

12.30 Uhr, CLAUS – Eismanufaktur & Deli, Lammstraße 7, 76133 Karlsruhe



11. April Vortrag „Resilienz“

18.30 bis 19.30 Uhr, Ort folgt

Warum gehen manche so scheinbar leicht mit schwierigen Situationen um, während andere gefühlt ewig daran zu knabbern haben? Im Vortrag schauen wir uns an, welche Antworten die Resilienzforschung hier gibt und warum resiliente Menschen vielfach erfolgreicher sind als andere. Alltagsnahe Tipps inklusive!

Vortrag mit **Stefanie Wolz**, Fachreferentin bei der Kontaktstelle Frau und Beruf in Ludwigsburg, Trainerin und Coachin zu den Themen Zeit- und Selbstmanagement sowie Resilienz.

24. April Business Lunch

12.30 Uhr, CLAUS – Eismanufaktur & Deli, Lammstraße 7, 76133 Karlsruhe

14. Mai Vortrag „Mit gesunder Ernährung in den Sommer – 3 Schritte zu einer optimalen Nährstoff-Versorgung im Alltag“

18.30 bis 19.30 Uhr, online-Vortrag (Zoom-Link folgt einen Tag vor der Veranstaltung)

Von **Dr. Regina Kratt**, Holistic Health Coach, Speakerin, Wissenschaftsjournalistin und Autorin des Buchs „Mikronährstoff-Küche“ erfahren wir, wie wir uns dauerhaft hochmikronährstoffreich und entzündungshemmend ernähren können - und dass wir uns dadurch fitter und leistungsfähiger fühlen.

6. Juni Clubabend im afrikanischen Restaurant Wegahta

18.30 Uhr, Restaurant Wegahta, Alter Brauhof 2, 76137 Karlsruhe

Unsere Clubfrau **Andrea Bühler** nimmt uns mit ins afrikanische Restaurant Wegahta. Wir treffen die Besitzerin des Restaurants, die dort auch einen Gewürzladen betreibt. Sie wird uns über ihre Herausforderungen bei der Firmengründung in Karlsruhe berichten und uns in die afrikanische Welt der Gewürze und Aromen entführen.

26. Juni Business Lunch

12.30 Uhr, alina café, Alter Schlachthof 39, 76131 Karlsruhe

5. Juli Mitgliederversammlung und Red Table Dinner

Freut Euch auf ein fantastisches Event: Wir kombinieren unsere Mitgliederversammlung mit einem Red-Table-Dinner! Die Signalfarbe macht auf die politischen Belange der BPW aufmerksam. Weitere Infos folgen.

31. Juli	Business Lunch
12.30 Uhr, CLAUS – Eismanufaktur & Deli, Lammstraße 7, 76133 Karlsruhe	
August	SOMMERPAUSE
18. September	Vortrag „Sichtbarkeit leicht gemacht: LinkedIN sinnvoll nutzen“
18.00 Uhr, Perfekt Futur, Alter Schlachthof 39, 76131 Karlsruhe Clubfrau und Vorstandsmitglied Sarah Nagel (Inhaberin der Kommunikationsagentur MINDING GAPS) gibt uns Impulse im Umgang mit Social Media.	

#proudtobeBPW: Clubfrauen stellen sich vor

Sabine Hobich, Mitglied seit 2006, im Vorstand von 2019 bis 2021



Tätigkeit	1995 bis heute: Führung von Teams unterschiedlicher Größe in verschiedenen Branchen (Chemie, Immobilienwirtschaft, öffentliche Wirtschaft), seit 2002 in der Funktion als Kaufmännische Leiterin und Personalleiterin Seit 2007 zertifizierte systemische Coach (Deutscher Coaching Verband). Beratungskompetenz für: Systemisches Business Coaching, Karriereberatung, Bewerbertraining
Berufliche Herausforderung	Im beruflichen Führungsalltag, wo ich meistens im Managementteam die einzige Frau war, begegneten mir immer wieder die unterschiedlichen Kommunikationsstile von Männern und Frauen. Die ließen mich in einige Fällen tappen (Statussymbole unterschätzen, eigene Kompetenzen im Gespräch herunterspielen etc.).



Anliegen	Ich möchte mit meinem Engagement bei BPW dabei helfen, dass Frauen gesellschaftlich eine gleichberechtigte Teilhabe an Macht und Geld und damit Autonomie erreichen. Und dass sie nicht mehr als „das andere Geschlecht“ (Simone de Beauvoir) gedacht werden und/oder sich selbst auch so sehen. Deshalb biete ich dazu jetzt Vorträge und Coachings an.
Mehrwert bei BPW	Ich schätze bei BPW den lebendigen Austausch mit Frauen, die ihre Jobs lieben und gestalten wollen. Mir gefallen zudem die themenbezogenen Veranstaltungen, bei denen ich viel für mich gelernt habe. Dabei hat auch besonders die Vorstandsarbeit Spaß gemacht, da ich die anderen Vorstandsfrauen durch die enge Zusammenarbeit besser kennenlernen konnte und so auch Freundschaften entstanden sind.

BPW Germany

2008 führte der BPW Germany den Equal Pay Day in Deutschland ein. Dank des Engagements des BPW Germany und seiner zahlreichen Clubs ist das Thema Lohngerechtigkeit in der Gesellschaft, Politik und Wirtschaft angekommen. Darüber hinaus leistet der BPW Germany politisch-gesellschaftliche Lobbyarbeit. Der Verband kooperiert dafür mit Wirtschaft, Medien, Politik und Hochschulen und unterstützt diese in Fragen der Unternehmensverantwortung und Chancengleichheit. Außerdem ist der BPW Germany aktives Mitglied im Deutschen Frauenrat und kooperierendes Mitglied in der United Leaders Association (ULA).

BPW International

The International Federation of Business and Professional Women is an influential international network of business and professional women from more than **100 countries in 5 continents** with Consultative Status at ECOSOC/United Nations. Founded in 1930, BPW International develops the professional, leadership and business potential of women on all levels through mentoring, networking, skill building and economic empowerment programs and projects around the world.

Alle Infos: <https://www.bpw-international.org/>

Young BPW

Jung und dynamisch, fit und engagiert: In Deutschland sind die Young BPW das einzige Frauennetzwerk, das speziell jüngeren Frauen bis 35 Jahren ein eigenes Forum für Kontakte und Austausch bietet. Egal aus welcher Branche, ob Studentin, Angestellte, Freiberuflerin oder Unternehmerin. Young BPW richtet sich an junge Frauen, die ihren beruflichen und privaten Weg bewusst planen und mit allen Freuden genießen.

Alle Infos hier: <https://www.bpw-germany.de/ueber-uns/young-bpw/>



Young BPW-Symposium in Rom: 22. bis 24. März 2024

Bericht vom „Young BPW Maker Weekend“ von unseren Clubfrauen Irina Coifescu und Julia Schleidt:

Vom 26. bis 28. Januar fand in Essen das Young BPW Maker Weekend 2024 statt. 21 Frauen von zehn BPW Clubs aus ganz Deutschland waren angereist. Auch dabei: BPW-Präsidentin Birte Siemonsen und Vize-Präsidentin Johanna Füten. Nach einer Kennenlern-Runde gab es einen kurzen Rückblick auf 2023 und die Möglichkeit, die BPW-Präsidentin Birte Siemonsen zu interviewen. Anschließend wurden in einem Workshop die Themen Fundraising, Finanzen, Kollaboration der Clubs, Equal Pay und Nachwuchsgewinnung und -bindung Young BPW bearbeitet. Erste Ergebnisse sind zum Beispiel:

- Die Gründung der clubübergreifende TaskForce Frau und Finanzen → Hier ist Irina im Lead
- Einen Online Workshop zum Thema „Emotionale Intelligenz und Umgang mit Emotionen“ von Julia Schleidt in Kooperation mit Hamburg.

Es war ein sehr inspirierendes und spannendes Wochenende. Vielen Dank!

Liebe Clubfrauen, es folgen ausgewählte Informationen und Veranstaltungen. Alles Weitere findet Ihr auf BPW Intern (Bitrix). Gerne reinschauen!

20.03. und 17.04.2024	BPW Nachhaltigkeit: Green Bites
12.00 bis 12.45 Uhr, online, Link über BPW Intern (Bitrix)	
20. - 22.09.2024	BPW D-A-CH-Tagung in Ulm
Der BPW Club Ulm lädt zur D-A-CH-Tagung und zur gemeinsamen Kerzenlichtfeier der BPW Clubs Stuttgart, Ulm, Mannheim-Ludwigshafen und Karlsruhe ein.	
30.05. - 01.06.2024	BPW European Conference in Malta
16. - 21.11.2024	BPW International Conference in St. Kitts

Frauen und Finanzen

Ihr wünscht Euch mehr Input zum Thema Frauen und Finanzen. Irina Coifescu hat sich auf dem Young BPW Maker Weekend bundesweit vernetzt, um diesen Aspekt voranzutreiben. Im ersten Schritt möchte Irina mit einer Umfrage starten. Die



Ergebnisse helfen dann, um besser auf Euch eingehen zu können. Ihr könnt Euch schon vorab Gedanken darüber machen, wie Ihr Eure finanzielle Situation einschätzt, was Eure Vision ist und was ihr Euch von uns wünscht. Die Umfrage folgt in einer separaten Mail. Wir freuen uns über rege Beteiligung.

Mitwirkungsmöglichkeiten

Wer hat Lust und Zeit, seine wertvollen Erfahrungen und Ideen einzubringen? Ganz konkret geht es um folgende Projekte:

- Mitarbeit in Arbeitskreisen von BPW Germany, z.B. FrauMachtDigital!, #Prou-
- dtobeBPW, Young BPW etc.
- Organisation von Veranstaltungen in Karlsruhe (z.B. Weihnachtsfeier 2024, Neujahrsempfang 2025)

Ihr möchtet uns anderweitig unterstützen, zum Beispiel einen Workshop durchführen oder einen Vortrag halten, an der Homepage mitarbeiten, BPW in Arbeitskreisen vertreten oder Mentorin für unsere jüngeren Clubfrauen sein? Gerne!

Wir freuen uns, wenn für jede von Euch etwas Passendes dabei ist und Ihr Interesse an der aktiven Mitarbeit habt! Ihr könnt Euch punktuell und themenbezogen engagieren – mit dem was Ihr gut könnt, was Euch interessiert oder was Ihr schon immer einmal lernen wolltet.

Bitte meldet Euch bei uns vom Vorstand unter [vorstand\(at\)bpw-karlsruhe.de](mailto:vorstand(at)bpw-karlsruhe.de).

Frauen in der Arbeitswelt

Neue Studie zu Frauen in Führungspositionen

Der Frauenanteil in Führungspositionen hat einen statistisch signifikanten Einfluss auf den betriebsspezifischen Gender Pay Gap: Das zeigt das aktuelle Managerinnen-Barometer des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung (DIW).

Die Verdienstunterschiede zwischen Frauen und Männern sinken in einem Betrieb, je mehr Frauen dort in Führungspositionen sind. Die größeren Effekte sind dabei mit Blick auf den Frauenanteil auf der zweiten Führungsebene zu finden: Steigt in Unternehmen der Frauenanteil dort auf bis auf ein Drittel, sinkt der Gender Pay Gap um einen Prozentpunkt; bewegt sich der Frauenanteil auf der zweiten Führungsebene zwischen einem Drittel und zwei Dritteln, sinkt der Gender Pay Gap um etwa drei Prozentpunkte.

Betreuung von Angehörigen als Grund für Teilzeitarbeit

Laut einer aktuellen Auswertung des Statistischen Bundesamts geben 24 % der Teilzeitbeschäftigten in Deutschland die Betreuung von Kindern, Menschen mit Behinderungen oder pflegebedürftigen Personen als Grund für ihre Teilzeitbeschäftigung an. Unter den teilzeitbeschäftigten Frauen sind es 29 %, unter den teilzeitbeschäftigten



Männern 7 %. Unter jenen, die aufgrund der Betreuung von Angehörigen in Teilzeit arbeiten, wollen 68% die Betreuung selbst übernehmen, steht für 9% zu den benötigten Tageszeiten kein geeignetes Betreuungsangebot zur Verfügung, können 4 % das Betreuungsangebot nicht bezahlen, finden 2 % in der Nähe kein passendes Angebot, und sind für 16 % andere Gründe ausschlaggebend.

Veranstaltungstipps

2. März	Lesung: „Man kann auch ohne Kinder keine Karriere machen“
20.00 Uhr, Alte Hackerei, Karlsruhe	
Mit den Jahren wird das Leben immer wunderbarer, vor allem als Frau: Nie mehr Schulsport, kaum noch schlechte Flirts und irgendwann, halleluja, das Ende der lästigen Bluterei in der Gestalt der Menopause. Um sich die Wartezeit bis zu diesem Fest zu verkürzen, stürzt die Satirikerin Ella Carina Werner beim Whisky-Tasting ab, zankt mit dem Onkel über Frauenfußball, tanzt berauscht auf dritten Hochzeiten und tritt am Ende das wagemutigste Abenteuer ihres Lebens an: ein Wellness-Wochenende mit der eigenen Mutter. In rasanten Geschichten wird gelabert, geknutscht, gesoffen, gestritten und über die großen Fragen des Lebens nachgedacht – und Ella Carina Werner «outet sich als Feministin von höchsten Komikgnaden.	
15. März	„Weg mit dem Korsett“ – Eine literarisch-musikalisch-szenische Performance
19.00 Uhr, PrinzMaxPalais, Karlstraße 10, 76133 Karlsruhe	
Veranstaltung im Rahmen der Karlsruher Frauenwochen (07.03.–22.03.2024) in Kooperation mit der Literarischen Gesellschaft Scheffelbund e. V., Eintritt frei	
Darstellende Künstlerinnen: Karin Bruder, Ondine Dietz, Rita Huber-Süß, Ursula Zetzmann	
14. März	Lesung mit Diskussion: „Unerhörte Ostfrauen – Perspektiven auf die Gleichstellung“
18.30 Uhr, Lesecafé in der Stadtbibliothek, Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe	
Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Karlsruhe und der Stadtbibliothek und findet statt anlässlich der Karlsruher Frauenwochen.	
Der Eintritt ist frei! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.	
23. April	7X7 Sieben Kreative in sieben Minuten
19.00 bis 21.00 Uhr, Tollhaus Karlsruhe	
Unsere Vorständin Sarah Nagel spricht bei dem Format 7x7. Sieben Karlsruher Kreative haben sieben Minuten Zeit, sich und ihr Unternehmen zu präsentieren.	



Folienpräsentation, Rede, Unplugged- Konzert oder kleine Show - alles ist erlaubt. So kreativ wie die Branche selbst ist, verspricht auch der Abend zu werden.

Die Veranstaltung wird als Beitrag des K3-Büros im Rahmen des Female Founder Days live gestreamt. Veranstalter sind die Stadt Karlsruhe und die Gründerallianz Karlsruhe.

Eintritt kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

Abschluss

"Die meisten Menschen geben ihre Macht auf, indem sie denken, sie hätten keine."

Alice Walker (Schriftstellerin und politische Aktivistin)