

BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany
Club Karlsruhe e.V.



Newsletter 02/2025

- 1. Aktuelles**
- 2. #ProudToBeBPW: Clubfrauen stellen sich vor**
- 3. Bericht von der Gesamtvorstandssitzung BPW Germany**
- 4. Mitwirkungsmöglichkeiten**
- 5. Frauen und Finanzen**
- 6. BPW-Veranstaltungen und weitere Termine**
- 7. Buchtipps**
- 8. Abschluss**

Aktuelles

Liebe Clubfrauen, liebe Interessierte,

wir starten in den Frühling mit vielen guten Nachrichten! Zunächst freuen wir uns sehr, dass unser aller Arbeit Früchte trägt. Nach vier Jahren Stillstand bei 18 % ist der Gender Pay Gap von 2023 auf 2024 nicht nur um ein, sondern um zwei Prozentpunkte auf 16 % gesunken – damit gibt es endlich wieder Fortschritt in Sachen equal pay! Somit wird der Equal Pay Day 2026 nun schon am 27. Februar stattfinden.

Zudem werden es in Karlsruhe immer mehr, die unsere Botschaften in die Welt raus-tragen, denn wir dürfen drei neue Clubfrauen begrüßen. Herzlich willkommen!

Apropos Botschaft in die Welt tragen: Viele Clubfrauen haben sich wieder an Mitglieder-treffen beteiligt. Marina Gerth und Dana Rust sind mit vielen neuen Eindrücken vom Young BPW Makers Weekend in Hamburg zurückgekommen. Dank zahlreicher Gesprä- che und Workshops haben sie neue Ideen entwickelt, wie sie unseren Regionalclub noch weiter voranbringen können. Danke dafür!

Auch unsere Vorständin Dr. Uta Cupok war in Sachen BPW unterwegs. Ihren Bericht von der Gesamtvorstandssitzung vom 22. Februar findet Ihr weiter unten.

Ein Hinweis noch: Zum 1. April 2025 wird die Austauschplattform BPW Intern (Bitrix24) abgeschaltet. Bitte sichert Eure Daten rechtzeitig.

Herzliche Grüße,

Euer Vorstandsteam
Uta, Gabi und Sarah



#ProudToBeBPW: Clubfrauen stellen sich vor

Laura Bertsch, Mitglied seit 01. März 2025



Tätigkeit	Gesundheit, Sport & Leadership – Für eine starke Arbeitswelt Als Gründerin und Geschäftsführerin von PACK entwickle ich nachhaltige Konzepte für Unternehmen, um physische und mentale Gesundheit in den Mittelpunkt zu rücken. Wir PACKen es gemeinsam an! 😊
Berufliche Herausforderung	Derzeit stehe ich vor der Herausforderung, eine stabile Finanzierung für mein Startup sicherzustellen. Gleichzeitig arbeite ich daran, klare Strukturen zu etablieren, ohne die wertebasierte Unternehmenskultur aus den Augen zu verlieren.
Anliegen	Gesundheit, Kultur & Effizienz vereinen: In meiner Arbeit setze ich mich für nachhaltige Mitarbeitergesundheit, eine starke Unternehmenskultur und eine höhere Effizienz ein. Gesunde und motivierte Teams sind der Schlüssel zu langfristigem Unternehmenserfolg. Mein Fokus liegt darauf, Strukturen zu schaffen, die Wohlbefinden, Teamgeist und Produktivität nachhaltig fördern.
Mehrwert bei BPW	Am Verband begeistert mich die partnerschaftliche Zusammenarbeit, das starke Gemeinschaftsgefühl und der inspirierende Austausch. Ich möchte Frauen ermutigen, selbstbewusst für ihre Werte einzustehen, ihren eigenen Weg mit Überzeugung zu gehen und den Mut zu haben, an ihr Können zu glauben, unabhängig von Erwartungen oder Zweifeln von außen.

Bericht Gesamtvorstandssitzung BPW Germany, von Uta Cupok

Am 22. Februar kamen über 30 BPW-Vorstandsfrauen aus ganz Deutschland (online) zusammen, um sich über die aktuellen Aktivitäten der einzelnen Clubs auszutauschen. Es ist immer wieder beeindruckend, wie viele tolle Projekte in den Regionen

BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany
Club Karlsruhe e.V.



durchgeführt werden. Als Beispiel sei an dieser Stelle die „Berufsorientierung für Schülerinnen und Schüler“ vom BPW Konstanz-Bodensee genannt. Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Konstanz gehen die BPW-Frauen in Schulklassen, organisieren Betriebsbesichtigungen in verschiedenen Branchen, bieten Bewerbungstrainings an und bauen ein regionales Netzwerk auf, von dem junge Frauen profitieren können.

Im Frühjahr sind beim BPW Germany einige Neuerungen geplant: So soll die BPW Germany-Homepage ein neues Gesicht bekommen. Wer Lust hat daran mitzuwirken, kann sich gerne per Mail an BPW Germany wenden und sich für die Arbeitsgruppe „Website BPW Germany“ anmelden. Als weitere Neuerung steht der Wechsel von unserem bisherigen BPW-internen Netzwerk „Bitrix“ zu einer anwendungsfreundlicheren Alternative bevor. Wir dürfen gespannt sein.

Auf Hochtouren laufen derzeit die Vorbereitungen für den BPW Europe-Kongress im Mai auf Malta. Dass sich bereits einige Clubfrauen vom BPW Karlsruhe für die Teilnahme angemeldet haben, freut uns vom Karlsruher Vorstand natürlich besonders.

Wichtig: Am **14. Juni 2025 findet in Berlin die Mitgliederversammlung (MV) von BPW Germany** statt. Vom Vorstand Karlsruhe wird Uta Cupok teilnehmen. Weitere Verstärkung aus Karlsruhe ist natürlich sehr willkommen!

Und noch ein letzter Hinweis: Für den 10. Oktober 2025 ist ein Aktionstag „Frau macht digital“ geplant. Auch dafür laufen die ersten Vorbereitungen an. Alle Clubfrauen sind herzlich dazu eingeladen, an der Kick-off-Veranstaltung am 24. März teilzunehmen.

Mitwirkungsmöglichkeiten

Wer hat Lust und Zeit, seine wertvollen Erfahrungen und Ideen im BPW-Club einzubringen? Ganz konkret geht es um folgende Aktivitäten:

- Mitarbeit in Arbeitskreisen von BPW Germany, z.B. FrauMachtDigital!, #ProudtobeBPW, Young BPW etc.
- Organisation von Veranstaltungen in Karlsruhe (z.B. Weihnachtsfeier, Neujahrsempfang, Red-Table-Dinner)
- Mitarbeit im Vorstand BPW Karlsruhe

Ihr möchtet uns anderweitig unterstützen, zum Beispiel einen Workshop durchführen oder einen Vortrag halten, an der Website mitarbeiten, BPW in Arbeitskreisen vertreten oder Mentorin für unsere jüngeren Clubfrauen sein? Gerne!

Wir freuen uns, wenn für jede von Euch etwas Passendes dabei ist und Ihr Interesse an der aktiven Mitarbeit habt! Ihr könnt Euch punktuell und themenbezogen engagieren – mit dem was Ihr gut könnt, was Euch interessiert oder was Ihr schon immer einmal lernen wolltet.

Bitte meldet Euch bei uns vom Vorstand unter [vorstand\(at\)bpw-karlsruhe.de](mailto:vorstand(at)bpw-karlsruhe.de).



Frauen und Finanzen

Ihr wollt Euch zum Thema Frauen und Finanzen informieren? Unsere Clubfrau Irina Coifescu hat einige Bücher zusammengestellt:

- **Über Geld spricht man doch!, Claudia Müller:** Eine verständliche Einführung in die Welt der Finanzen, die Frauen ermutigt, ihre Finanzen selbstbewusst zu managen.
- **Wie Frauen ihre Finanzen selbst in die Hand nehmen können, Madame Moneypenny:** Dieses Buch zeigt praxisnah, wie Frauen finanzielle Unabhängigkeit erreichen und Hemmungen im Umgang mit Geld überwinden können.
- **So wirst du finanziell frei: 13 clevere Geldstrategien erfolgreicher Frauen, Margarethe Honisch (Spiegel Bestseller):** Inspirierende Anlagestrategien von erfolgreichen Frauen, die zeigen, wie du eine eigene Finanzroutine aufbaust.
- **Finanzheldinnen: Der Finanzplaner für Frauen, Katharina Bremer:** Ein interaktiver Planer, der Frauen Schritt für Schritt zur finanziellen Unabhängigkeit begleitet.

Unsere Veranstaltungen und Termine

Verbindliche Anmeldungen bitte unter [info\(at\)bpw-karlsruhe.de](mailto:info(at)bpw-karlsruhe.de).

26. März 2025	Business Lunch
Mittwoch, 12.30 Uhr, Maschinenhaus, Alter Schlachthof 01	
11. April 2025	Vortrag: „Verletzungen, die keiner sieht - wie Trauma Körper & Seele prägt“
Freitag, 18.30-20 Uhr, Impact Studio, SteamWork GoodSpaces, Roonstr. 23a, Karlsruhe. Referentin: unsere Clubfrau Katrin Sure	
Schwerwiegende Ereignisse können vielfältige Auswirkungen auf Körper und Psyche haben. Bei unserem Clubabend wird es darum gehen, wie Trauma definiert wird, welche Symptome auf nicht verarbeitete Erlebnisse hindeuten können und welche Ansätze es zur Verarbeitung gibt.	
Eintritt frei, Spenden willkommen.	
30. April 2025	Business Lunch
Mittwoch, 12.30 Uhr. Maschinenhaus, Alter Schlachthof 01	
16. Mai 2025	Club-Besuch im KIT
Freitag, 16 Uhr, Campus Nord. Fakultät für Physik, Institut für Photonenforschung und Synchrontronstrahlung, Veranstaltung mit Prof. Tilo Baumbach. Weitere Infos folgen.	
Vorab-Info unter: https://youtu.be/XT08fY0tcgQ?si=coiXB4SVtfuYp4U8	



30. Mai bis 01. Juni 2025	Young BPW Symposium
Veranstaltungsort: Malta. Weitere Infos folgen unter https://www.bpw-germany.de/veranstaltungen/	
14. Juni 2025	Mitgliederversammlung (MV) von BPW Germany mit Vorstandswahlen
Samstag, Berlin. Wer möchte, kann sich unserer Vorständin Uta Cupok gerne anschließen, die daran teilnehmen wird.	
02. Juli 2025	Mitgliederversammlung von BPW Karlsruhe mit Vorstandswahlen
Mittwoch, Karlsruhe. Save the date! Wir bitten um rege Teilnahme. Weitere Infos folgen.	
24. bis 26. Oktober 2025	BPW Bundestagung
Save the date! Veranstaltungsort: Frankfurt a. M. Weitere Infos unter https://www.bpw-germany.de/veranstaltungen/	

Buchtipp vom Vorstand

„Bullshit Bingo – was Frauen nicht mehr hören wollen“, Komplett Media

Wer kennt sie nicht, die Bullshit-Sätze, die uns sprachlos machen? Das Autorinnen-Team des Ladies Mentoring Netzwerks geht auf Recherchereise und sammelt unfassbare Geschichten, im beruflichen und privaten Kontext, die Frauen wirklich erlebt haben. Momente, in denen die schlagfertige Antwort ausblieb. Mit „Bullshit-Bingo“ sensibilisieren sie für die unterschätzten Folgen solcher Aussagen und zeigen Frauen, dass sie nicht allein sind. Gemeinsam erarbeiten sie perfekte Antworten, die dem Gegenüber noch lange in Erinnerung bleiben werden.

Abschluss

„Ich habe nie von Erfolg geträumt. Ich habe dafür gearbeitet.“

Estée Lauder, amerikanische Unternehmerin und Mitbegründerin des Kosmetikunternehmens „Estée Lauder Companies“