

BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany
Club Karlsruhe e.V.



Newsletter 01/2025

Herzlich willkommen zum aktuellen Newsletter des BPW Clubs Karlsruhe. Als eines der größten Netzwerke für Unternehmerinnen und berufstätige Frauen weltweit ist es das Ziel vom BPW e.V., Frauen in der Geschäftswelt zu unterstützen, zu stärken und miteinander in Kontakt zu bringen.

1. **Aktuelles**
2. **#ProudToBeBPW: Clubfrauen stellen sich vor**
3. **BPW Germany/ BPW International / Young BPW**
4. **Mitwirkungsmöglichkeiten**
5. **Frauen und Finanzen**
6. **BPW-Veranstaltungen und weitere Termine**
7. **Buchtipps**
8. **Abschluss**

Aktuelles

Liebe Clubfrauen, liebe Interessierte,

etwas verspätet – aber nichtsdestotrotz natürlich von Herzen – wünschen wir Euch ein frohes neues Jahr!

Der Vorstand und viele Mitglieder stehen noch unter dem Eindruck der stimmungsvollen Weihnachtsfeier. Neben der festlichen Atmosphäre hat uns besonders die Poetry-Slam-Einlage von Studentin Laura Gommel begeistert – und der engagierte Austausch, indem wir erfahren haben, was Euch momentan bewegt. Viele haben ihre Wünsche für den Club an einen Wunschbaum gehängt. Einiges haben wir bereits in die Planung für unser neues Jahr aufgenommen, darunter **die Bitten um mehr themenorientierte Meetings, kulturorientierte Events und internationale Vernetzung**. Schaut mal in die geplanten Veranstaltungen und meldet Euch gleich an!

Apropos international: Wie viele von Euch wissen, ist unsere Vorständin Dr. Uta Cupok im November zum **31. BPW International Kongress nach St. Kitts** gereist. Hier in Kürze einige wichtige Infos: Ca. 320 Teilnehmerinnen aus 72 Ländern vernetzten sich, besuchten Workshops und Panels und diskutierten die Ausrichtung des BPW International. Einige der beschlossenen externen Resolutionen: Zugängliche und erschwingliche Kinderbetreuung, Maßnahmen gegen Entgeltdiskriminierung, Moderne Mobilitätstrends, Klimaschutzmaßnahmen. Die neugewählte Internationale Exekutive des BPW International ist Diana Barragan (Peru). Wer mehr wissen will: Es wird noch einen offiziellen Bericht geben. Außerdem steht Uta für Fragen gerne zur Verfügung.

Auch beim BPW Germany dreht sich im Vorfeld des **Equal Pay Day am 7. März** alles um Maßnahmen gegen Entgeltdiskriminierung. Wir werden auf unseren Social-Media-

BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany
Club Karlsruhe e.V.



Accounts, insbesondere auf LinkedIn, die entsprechende Kampagne medial begleiten. Deswegen möchten wir Euch hiermit bitten: Teilt, liked und kommentiert unsere Inhalte, um der Kampagne „Entgelttransparenzgesetz jetzt!“ mehr Aufmerksamkeit zu verschaffen.

Darüber hinaus freuen wir uns weiterhin über Eure Unterstützung im Vorstandsteam. Ihr könnt jederzeit reinschnuppern. Wenn Ihr an einer unserer nächsten Sitzungen teilnehmen möchtet – meldet Euch!

Herzliche Grüße,

Euer Vorstandsteam: Uta, Gabi und Sarah

#ProudToBeBPW: Clubfrauen stellen sich vor

Sabine Bergmeier, Mitglied seit Januar 2025



Tätigkeit

- Consulting mit Fernblick Coaching: Beratung, Training, Coaching, Speakerin
- Seit 25 Jahren Personalerin mit Herz:
- langjährige Erfahrung in Personalentwicklung, Ausbildungsleitung Personalbetreuung
- seit 4 Jahren zertifizierte Business Coach nach ICF-Standard (Zielgruppe: junge Frauen, die in erste Führungserfahrung im technischen Umfeld kommen möchten, aber auch für Teams und junge Führungskräfte, die ihre weiblichen Kolleginnen unterstützen und entwickeln möchten, sowie Karriereentwicklung/Bewerbertraining/Gehaltsverhandlung/Umgang mit schwierigen Kollegen
- seit 2 Jahren zertifizierte LINC-Personality Profilerin
- Skipperin und Mitfrau bei „Seglerinnen e.V.“
- Hobby-Winzerin mit kleinem Weinberg in Weingarten
- leidenschaftliche Netzwerkerin und aktive Gestalterin

BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany
Club Karlsruhe e.V.



Berufliche Herausforderung	<ul style="list-style-type: none">• Veränderungsprozesse als Reise sehen,• sich immer wieder in neue Jobs in neuen Branchen einfinden, schnell mit neuen Technologien arbeiten,• Umgang in männlich geprägten technischen Branchen: Stichwort Kommunikation, Aufgabenverteilung, Aufstiegschancen, Dominanz
Anliegen	<ul style="list-style-type: none">• Verbesserung der Wahrnehmung der Rolle der Frau in männergeprägtem Umfeld,• Verbesserung der finanziellen Gleichstellung von Frauen,• Erkennen, Ausbauen, Erweitern der Potenziale von Mitmenschen
Mehrwert bei BPW	<p>Ich schätze beim Verband die offene und ehrliche Zusammenarbeit, das wertschätzende Miteinander und die tollen Austausch-Formate.</p> <p>Mit meiner Expertise, Einfühlungsvermögen und Struktur kann ich Frauen unterstützen, berufliche Herausforderungen zu meistern und individuelle Karrierewege gestalten, z.B. durch individuelles bzw. Team-Coaching sowie der LINC-Persönlichkeitsanalyse (auch für Teams und Führungskräfte).</p> <p>Meine Seglererfahrung kann eine wertvolle Bereicherung für unseren Verband sein.</p>

BPW Germany

2008 führte der BPW Germany den Equal Pay Day in Deutschland ein. Dank des Engagements des BPW Germany und seiner zahlreichen Clubs ist das Thema Lohngerechtigkeit in der Gesellschaft, Politik und Wirtschaft angekommen. Darüber hinaus leistet der BPW Germany politisch-gesellschaftliche Lobbyarbeit. Der Verband kooperiert zu diesem Zweck mit Wirtschaft, Medien, Politik und Hochschulen und unterstützt diese in Fragen der Unternehmensverantwortung und Chancengleichheit. Außerdem ist der BPW Germany aktives Mitglied im Deutschen Frauenrat und kooperierendes Mitglied in der United Leaders Association (ULA). Näheres dazu finden Clubfrauen im Portal **BPW Intern** (Bitrix). Gerne reinschauen!

BPW International

The International Federation of Business and Professional Women is an influential international network of business and professional women from more than **100 countries in 5 continents** with Consultative Status at ECOSOC/United Nations. Founded in 1930, BPW International develops the professional, leadership and business potential of women on all levels through mentoring, networking, skill building and economic empowerment programs and projects around the world.

Alle Infos: <https://www.bpw-international.org/>

BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany
Club Karlsruhe e.V.



Young BPW

Jung und dynamisch, fit und engagiert: In Deutschland sind die Young BPW das einzige Frauennetzwerk, das **speziell jüngeren Frauen bis 35 Jahren** ein eigenes Forum für Kontakte und Austausch bietet. Egal aus welcher Branche, ob Studentin, Angestellte, Freiberuflerin oder Unternehmerin. Young BPW richtet sich an junge Frauen, die ihren beruflichen und privaten Weg bewusst planen und mit allen Freuden genießen.

Alle Infos hier: <https://www.bpw-germany.de/ueber-uns/young-bpw/>

Mitwirkungsmöglichkeiten

Wer hat Lust und Zeit, seine wertvollen Erfahrungen und Ideen einzubringen? Ganz konkret geht es um folgende Aktivitäten:

- Mitarbeit im Vorstand
- Mitarbeit in Arbeitskreisen von BPW Germany, z.B. FrauMachtDigital!, #ProudtobeBPW, Young BPW etc.
- Organisation von Veranstaltungen in Karlsruhe (z.B. Weihnachtsfeier, Neujahrsempfang, Red-Table-Dinner)

Ihr möchtet uns anderweitig unterstützen, zum Beispiel einen Workshop durchführen oder einen Vortrag halten, an der Website mitarbeiten, BPW in Arbeitskreisen vertreten oder Mentorin für unsere jüngeren Clubfrauen sein? Gerne!

Wir freuen uns, wenn für jede von Euch etwas Passendes dabei ist und Ihr Interesse an der aktiven Mitarbeit habt! Ihr könnt Euch punktuell und themenbezogen engagieren – mit dem was Ihr gut könnt, was Euch interessiert oder was Ihr schon immer einmal lernen wolltet.

Bitte meldet Euch bei uns vom Vorstand unter [vorstand\(at\)bpw-karlsruhe.de](mailto:vorstand(at)bpw-karlsruhe.de).

Frauen und Finanzen

Wie schon unter dem Punkt „Aktuelles“ erwähnt: „Entgelttransparenzgesetz jetzt!“ ist das Motto des diesjährigen Equal Pay Day. Unsere Clubfrau Irina Coifescu hat einige Quellen rund um das Thema Frauen und Finanzen zusammengestellt, darunter Podcasts, Bücher & Co.

Wir starten hier mit Websites für einen gelungenen Einstieg ins Thema:

1. Madame Money Penny (madamemoneypenny.de)

Die größte deutschsprachige Finanz-Community für Frauen, gegründet von Natascha Wegelin, bietet Euch alles von kostenlosen Tipps bis hin zu Kursen, die Euch gezielt in die finanzielle Unabhängigkeit begleiten. Tools und Motivation für den ersten Schritt.

2. Female Finance Forum (<https://www.femalefinanceforum.de/>)

Eine Plattform von Claudia Müller, Mitglied im BPW Frankfurt, die Euch fundiertes Finanzwissen auf verständliche Weise näherbringt.



3. herMONEY (hermoney.de)

herMONEY kombiniert eine riesige Auswahl kostenloser Artikel mit fundierten Informationen zu Themen wie Geldanlage, Versicherungen und Rente, mit einer aktiven Community, in der Frauen sich gegenseitig unterstützen. Besonders empfehlenswert: der Artikel über ETF-Portfolios für Anfänger.

4. fin:marie (finmarie.com)

Die Plattform richtet sich speziell an Frauen, die ihre Finanzen strukturiert angehen möchten, mit Coaching- und Workshop-Angeboten. Es gibt auch eine unterstützende App (Englisch).

Unsere Veranstaltungen und Termine

Verbindliche Anmeldungen bitte unter [info\(at\)bpw-karlsruhe.de](mailto:info(at)bpw-karlsruhe.de).

25. Januar 2025	Neujahrsempfang Karlsruher Frauenorganisationen „Weiblick mit Weitblick“
Samstag, 11 bis 14 Uhr, Tollhaus Karlsruhe. Weitere Infos und Tickets unter https://www.neujahrsempfang-karlsruhe.de/ Liebe Clubfrauen: Bitte wieder in Rot kleiden!	
29. Januar 2025	Business Lunch
Mittwoch, 12.30 Uhr. Maschinenhaus, Alter Schlachthof.	
31. Januar bis 02. Februar 2025	Young BPW Maker Weekend
Treffen der Young BPW in Hamburg Weitere Infos unter: https://www.bpw-germany.de/veranstaltungen/	
03. Februar 2025	Lesung Franziska Schutzbach
Montag, 20 Uhr. Tollhaus Karlsruhe. „Revolution der Verbundenheit - Wie weibliche Solidarität die Gesellschaft verändert“. Die Soziologin und Sachbuchautorin Franziska Schutzbach zeigt anhand zahlreicher fesselnder Beispiele aus Vergangenheit und Gegenwart, wie Frauen trotz Spaltung und Differenz durch ihre Beziehungen Revolutionen ermöglicht haben. Wie sie patriarchale Strukturen in Alltag und Politik lockerten, weil sie sich verbündeten und befreundeten. Sie beschreibt, was möglich ist, wenn Frauen sich an anderen Frauen orientieren. Wer sich ab 19 Uhr bei unserer Vorständin Uta Cupok in der Tollhaus-Bar meldet, bekommt einen Drink spendiert (nur Clubfrauen)!	



20. Februar 2025 Fachvortrag Rentenvorsorge

Donnerstag, 18 Uhr. Perfekt Futur, Alter Schlachthof 39, 76131 Karlsruhe

Tatjana Supper (Rechtsbeistand, Rentenberatung, Betriebswirtin VWA) informiert uns über Rentenvorsorge und demonstriert anhand von Beispielen aktuelle Themen. So wird Altersvorsorge greifbar und verständlich.

Eintritt frei, Spenden willkommen.

26. Februar 2025 Business Lunch

Mittwoch, 12.30 Uhr. Ort wird bekannt gegeben.

07. März 2025 Equal Pay Day

Am 7. März 2025 ist Equal Pay Day!

Das Motto lautet dieses Jahr „Weil es sich lohnt – Entgelttransparenzgesetz jetzt!“, denn zum vierten Jahr in Folge beträgt der Gender Pay Gap 18 Prozent.

Weitere Infos gibt es unter <https://www.equalpayday.de/>.

8. März 2025 Frauenparty BPW Stuttgart

Samstag, 18 bis 3 Uhr. in Stuttgart

Der BPW Stuttgart macht dieses Jahr etwas Besonderes zum Internationalen Frauentag: eine große Party! 🎉 Alle Frauen der Region sind herzlich eingeladen, gemeinsam zu tanzen, zu feiern und auf all das anzustoßen, was wir erreicht haben.

Anmeldung: https://eveeno.com/bpw_stuttgart_party_frauentag. Aktionscode für alle BPW-Mitgliedsfrauen: BPWDQ25.

26. März 2025 Business Lunch

Mittwoch, 12.30 Uhr. Ort wird bekannt gegeben.

30. Mai bis 01. Juni 2025 Young BPW Symposium

Save the date! Veranstaltungsort: Malta. Weitere Infos folgen unter <https://www.bpw-germany.de/veranstaltungen/>

02. Juli 2025 Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen

Save the date! Wir bitten um rege Teilnahme. Weitere Infos folgen.

BPW Karlsruhe

Business and Professional Women – Germany
Club Karlsruhe e.V.



**24. bis
26. Oktober 2025**

BPW Bundestagung

Save the date! Veranstaltungsort: Frankfurt a. M.

Weitere Infos unter <https://www.bpw-germany.de/veranstaltungen/>

Buchtipp vom Vorstand

**„Textsorbet - Volume 2: Die Poesie schlägt zurück“,
Herausgeber: Dichterwettstreit deluxe; 1. Edition (1. Juli 2020)**

In diesem Sammelband erleben Sie 28 einzigartige wie vielseitige Texte voll Melancholie, Liebe, Hoffnung und Spaß. Mal lustig, mal lyrisch und mal nachdenklich erwarten Sie Geschichten von Vergangenen, gerade Passiertem und zukünftig zu Erwartendem.

Mit einem Text unserer Weihnachtsfeier-Gästin, Poetry-Slammerin Laura Gommel!

Abschluss

**„Frauen können jede Wirtschaftskraft, jede Bewegung, jede Vision dominieren
– wenn wir uns zusammenschließen.“**

Whitney Wolfe Herd (Gründerin von „Bumble“, einer App für das Empowerment von Frauen)